

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр внешкольной работы с детьми и молодежью  
Калининского района Санкт-Петербурга «Академический»

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования  
администрации Калининского района



Н.В. Пичугина

« 9 » сентября 2019г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО ЦВР ДМ  
Калининского района Санкт-Петербурга  
«Академический»

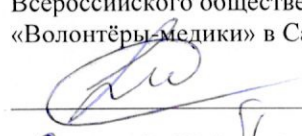


Л.В. Посняченко

« 9 » сентября 2019г.

СОГЛАСОВАНО

Региональный координатор  
Всероссийского общественного движения  
«Волонтеры-медики» в Санкт-Петербурге



Д.С. Савельев

« 9 » сентября 2019г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о реализации районного социального проекта «Стань волонтером-медиком!»

#### 1. Общие положения

Районный социальный проект «Стань волонтером-медиком!» (далее - Проект) направлен на популяризацию добровольчества в сфере здравоохранения среди учащихся общеобразовательных учреждений Калининского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

Проект реализуется по инициативе Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центра внешкольной работы с детьми и молодежью Калининского района Санкт-Петербурга «Академический» (далее – ЦВР «Академический»), совместно с Санкт-Петербургским региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», при поддержке отдела образования администрации Калининского района Санкт-Петербурга.

#### 2. Цели и задачи Проекта

Проект проводится с **целью** создания условий для реализации гражданского, личностного и профессионального потенциала учащихся, заинтересованных в добровольческой деятельности в области здравоохранения.

#### Задачи Проекта:

- создание необходимых условий для популяризации добровольчества;
- профилактика вредных привычек;

- развитие позитивной мотивации учащихся к ведению ЗОЖ и повышение уровня культуры здоровья;

- организация досуга учащихся (как одно из звеньев профилактической работы);

- формирование социальных навыков.

### 3. Организаторы Проекта

Проект организует и проводит ЦВР «Академический» совместно с Санкт-Петербургским региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», при поддержке отдела образования администрации Калининского района Санкт-Петербурга.

### 4. Условия участия

Принять участие в реализации Проекта могут учащиеся 5-11 классов ОУ Калининского района Санкт-Петербурга.

### 5. Сроки и место проведения Проекта

Сроки проведения Проекта:

I этап: Прием заявок на участие – сентябрь 2019 года

Для участия в Проекте необходимо до 26 сентября заполнить заявку, размещенную на сайте ЦВР «Академический», в разделе «Центр развития волонтерской деятельности учащихся» ([http://www.cvrakadem.ru/volunteer\\_center/](http://www.cvrakadem.ru/volunteer_center/)).

II этап: Проведение интерактивных мероприятий – с 1 октября 2019 по 30 апреля 2020 года

III этап: Подведение итогов реализации Проекта – апрель 2020 года

Место проведения мероприятий Проекта: Санкт-Петербург, ЦВР «Академический».

### 6. Программа Проекта

В рамках Проекта предусмотрено проведение мероприятий программы, разработанной Санкт-Петербургским региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»:

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки	Место проведения
<b>Сентябрь</b>				
1.	Регистрация	Регистрация участников проекта.	В течение месяца	ОУ
2.	Ознакомительная встреча	Встреча с участниками. Ознакомление с целью и задачами проекта.	В конце месяца	ЦВР «Академический»
<b>Октябрь</b>				
1.	Раздел 1. Профорientация школьников в медицину	Структура лечебно-профилактического учреждения, типы ЛПУ, особенности врачебной деятельности, лечебно-охранительный режим и правила его соблюдения.	1-6 октября*	ЦВР «Академический»

2.		<p>Техника безопасности на базе ЛПУ. Классификация медицинских отходов и правильность их утилизации, попадание биологических жидкостей на одежду и кожные покровы, мытье рук по 6 движениям международного стандарта, характеристики пульса и артериального давления.</p> <p>Практика – измерение артериального давления, навыки работы со стетоскопом и манометром.</p>	7-13 октября*	ЦВР «Академический»
3	Интерактивное занятие	Посещение музея-выставки «Мозг: вселенная внутри нас», посвященной физиологии мозга, устройству клеток и проводящих путей мозга, работе нейробиолога.	14-20 октября*	Адрес: ул. Марата 86, ТРК Планета Нептун
4	Районная игра	«Соображариум: тайны здоровья»	21-27 октября*	ЦВР «Академический»
5	Интерактивное занятие	Всероссийская акция по борьбе с инсультом, инфарктом. Лекция по данной теме.	30 октября	ЦВР «Академический»
<b>Ноябрь</b>				
1.		Классификация ран, отличительные особенности различных видов ран, характеристика асептических, бактериально-загрязненных и инфицированных видов ран, очередность манипуляций и знание первой доврачебной обработки ран.	4-10 ноября*	ЦВР «Академический»
2	Раздел 2. Основы первой доврачебной помощи	Десмургия. Классификация повязок по их характеру и назначению, виды фиксирующих материалов для наложения, виды и техника наложения мягких повязок на различных области тела. Практика – наложение повязок.	11-17 ноября*	ЦВР «Академический»
3		Кровотечение и кровопотеря. Виды кровотечений и кровопотери, к каким последствиям могут приводить различные кровопотери и что следует делать, чтобы остановить	18-24 ноября*	ЦВР «Академический»



		кровотечение. Практика – правила использования жгута.		
4		Вывихи и переломы. Особенности строения сустава, различные виды переломов на рентгенологических снимках. Правила наложения транспортной шины.	25-30 ноября*	ЦВР «Академический»
<b>Декабрь</b>				
1	Раздел 2. Основы первой доврачебной помощи	Ожоги и обморожения. Причины, признаки, классификация. Первая помощь.	9-15 декабря*	ЦВР «Академический»
2	Районная игра	Квест по оказанию первой доврачебной помощи.	16-21 декабря*	ЦВР «Академический»
<b>Январь</b>				
1.	Раздел 3. Анатомо-физиологические основы организма	Дыхательная система. Строение легких, плевры, трахеи и гортани. Строение и функции носовой полости. Хрящи гортани и образование голосового аппарата гортани.	14-18 января*	ЦВР «Академический»
2	Интерактивное занятие	Посещение музея анатомических препаратов на кафедре анатомии им. М.Г. Привеса ПСПБГМУ им. И.П.Павлова	20-26 января*	ПСПБГМУ им. И.П. Павлова, 30й корпус, ул. Льва Толстого, 6-8
3	Интерактивное занятие	Вред употребления алкоголя и табакокурения с демонстрацией мини-лаборатории и проведением химических реакций, протекающих в организме	27-31 января*	ЦВР «Академический»
<b>Февраль</b>				
1.	Раздел 3. Анатомо-физиологические основы организма	Кровеносная система. Сердце, внешнее и внутреннее строение, артерии и вены сердца. Проводящая система сердца.	3-9 февраля*	ЦВР «Академический»
2	Районная игра	Лекция по правилам гигиены полости рта. Игра «Здоровая улыбка».	10 февраля	ЦВР «Академический»
3	Раздел 3. Анатомо-физиологические основы организма	Пищеварительная система. Внешнее строение пищевода, желудка, кишечника, их части. Железы желудка. Особенности мышечной стенки ЖКТ.	17-23 февраля*	ЦВР «Академический»
4		Железы пищеварительной системы. Ферменты ЖКТ и субстраты, которые они катализируют. Печень, желчный пузырь.	24-29 февраля*	ЦВР «Академический»
<b>Март</b>				
1.	Раздел 3. Анатомо-физиологические основы организма	Иммунная система. Принцип работы, типы клеток. Виды иммунитета, понятия «вакцина» и «сыворотка». Строение тимуса, селезенки. Лимфа и лимфатические узлы.	2-8 марта*	ЦВР «Академический»

2		Выделительная система. Строение почки, понятие «нефрон». Юкта-гломерулярный аппарат почки.	9-15 марта*	
3	Интерактивное занятие	Экскурсия в ФГБУЗ «Покровский банк стволовых клеток».	16-21 марта*	ФГБУЗ «Городская Покровская больница», Большой проспект ВО, 85
4	Интерактивное занятие	Всероссийская акция по борьбе с туберкулезом.	24 марта	ЦВР «Академический»
<b>Апрель</b>				
1.	Интерактивное занятие	Всероссийская акция «Будь здоров» на тему ЗОЖ. Брейн-ринг по здоровому питанию.	1-12 апреля*	ЦВР «Академический»
2.	Интерактивное занятие	Лекция о донорстве крови и костного мозга.	13-19 апреля*	Ресурсный центр «Штаб-квартира», ул. Марата, 31
3.	Районная игра	Квест по сестринскому делу, приуроченный к 12 мая- всемирному дню медицинской сестры.	20-26 апреля*	ЦВР «Академический»
<b>Май</b>				
1.	Подведение итогов Проекта	Подведение итогов Проекта состоится в рамках итогового торжественного мероприятия Районного отделения РДШ Калининского района СПб	20 мая	ЦВР «Академический»

*\* Точная дата будет согласована позже и направлена Участникам дополнительно, но не позднее, чем за неделю до мероприятия.*

## **6. Награждение**

По итогам реализации Проекта наиболее активные участники будут награждены и отмечены благодарностями.

## **7. Заключительные положения**

7.1 Организаторы Проекта оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение и присуждать специальные призы.

7.2 Принимая участие в Проекте, участники и ответственные лица соглашаются с тем, что на мероприятиях может проводиться фото- и видеосъёмка без их непосредственного разрешения. Впоследствии Организаторы вправе использовать имена, фамилии, фотографии и иные материалы об участниках для целей, предусмотренных проведением Проекта.

## **8. Контакты**

Сергеева Софья Сергеевна, педагог дополнительного образования ЦВР «Академический»  
 Контактный телефон: +7(965)-040-79-35, e-mail: cvr\_akadem@mail.ru